



KARLSKRONA

# DAMALLSVENSKAN 2024-2025

OLIVIA KARLSSON - M6

## HF Karlskrona

MÖTER

## IFK Örebro

Lördag 22 februari kl 14.00

Brinova Arena Karlskrona

DAGENS MATCHVÄRD



MATCHBOLLARNA ÄR SKÄNKTA AV

Dragsö Camping & Stugby Torg 1

## Stötta HFK – handla i arenan

Köp något gott eller snyggt. I våra försäljningsställen hittar du korv, dricka, fika, supporterprylar med mera. Då ger du samtidigt ett bidrag till HFK.





## Ambitiös och utvecklingsorienterad miljö

HF Karlskronas vision handlar om att skapa en miljö som är attraktiv för alla att vara en del av. Att vara en klubb för alla, oavsett ambition, funktion, ålder eller kön. Jag kan med stolthet säga att vi checkar i princip varje box, även om vi så klart har mycket att jobba på i alla områden.

För ingen ska tro att vi i HFK är nöjda med vad vi är idag. Vi har höga ambitioner med hela verksamheten och det gäller från minsta knatte som tar sina första stapplande steg i Handbollslek till den äldsta gubben som rullar in i Handboll för daglediga. Och allt däremellan. Vi har höga ambitioner med vår elitverksamhet för både tjejer och killar. Vi spelar en historisk första säsong i allsvenskan för damer och vi närmar oss ett historiskt slutspel i Handbollsligan för herrar. Är vi nöjda? Så klart inte.

Vi har även ambitiösa sektioner och en ambitiös styrelse. Alla krigar för att få ihop ekonomin och vi kommer att ha svårt att nå i mål i år, för första gången på många år. Ändrar det styrelsens ambitioner? Så klart inte. Går saker att förbättra och förändra? Så klart. Och det är nog vad HFK måste göra; utvecklas som förening och bli HFK 2.0.

Hur gör man det då? Mitt svar på frågan är att "Det behöver medlemmarna vara med och bestämma". Men en utblick säger mig att vi behöver bli lite bättre på att ta betalt för allt gott vi gör. Vi behöver bli lite mer professionella i allt vi gör, oavsett om det handlar om att möta vår publik, möta våra samarbetspartners, möta våra ungdomar eller på kansli eller i styrelserum.

Sammanfattningsvis – HFK behöver bli HFK 2.0 och vi behöver ha medlemmarna med oss. Kanske vill du bli medlem och vara en del i arbetet kring att ta nästa steg för handbollen i Karlskrona?

Du når mig på  
[olof@hfkarlskrona.se](mailto:olof@hfkarlskrona.se)  
 – jag ser fram emot ditt mail!

Ha ndbollshälsningar

Olof Ljungberg  
 Klubbchef  
 HF Karlskrona



## Bilder från HF Karlskrona Dams hemmamatch mot BK Heid

Foto: Lukas Bern



### DIGITALA 50/50-LOTTER

Skanna koden och köp dina 50/50-lotter. Halva potten går till en vinnare.



### SÄKRA DIN BILJETT REDAN NU

Skanna koden som går till vår biljettshop där du kan köpa biljetter till både herr och dam.



### PARTNER IDROTSMATERIAL



### VOLONTÄRPARTNER



### DESTINATIONSPARTNER





## HF Karlskrona

- 12 Jennifer Nygren
- 16 Hanna Sjöstrand
- 27 Nathalie Skrinde
- 2 Emilia Persson
- 3 Vera Loudd
- 5 Vilde Hansen Steinlund
- 7 Cindy Darrell
- 9 Agnes Lundin
- 11 Julia Söderbom
- 13 Hedda Jansson
- 14 Olivia Karlsson
- 17 Wilma Martinsson
- 19 Tintin Holmgren
- 21 Frida Williamsson
- 22 Hedda Källström
- 26 Elsa Ilvell
- 29 Tyra Grettve
- 33 Alicia Andersson
- 34 Ellen Lindén
- 37 Ebba Sälgeback

**Tränare:** Karl-Johan Lång

**Ass. tränare:** Anna Olsson

**Materialförvaltare:** Rickard Wallin

**Målvaktstränare:** Jonas Pedersen



## IFK Örebro

- 33 Wilhelmina Wolff
- 36 Noa Rots
- 2 Svea Tenggren
- 7 Annina Nyström
- 11 My Morgernstern
- 13 Nathalie Forslund
- 14 Lotta Kulju
- 15 Kristin Wiklund
- 17 Tindra Älgekrans
- 18 Tove Lindberg
- 19 Tilda Hedborg
- 20 Linnea Bengtsson
- 22 Faith Eriksson
- 23 Moa Henriksson

**Tränare:** Tomas Dunder

**Tränare:** Sebastian Wedenberg

**Målvaktstränare:** Johan Wiklund

**Lagledare:** Tina Viitala Joelsson

Nästa  
hemmamatch:  
**HK Malmö**  
Lördag 8 mars  
Kl 14.00

**Domare:** Samuel Kähler och Adam Nilsson

## Aktuell tabell Damallsvenskan 2025-02-20

1	Boden Handboll IF	18	14	1	3	498-426	72	29
2	Lugi HF	18	13	1	4	551-457	94	27
3	Kärra HF	18	13	1	4	499-425	74	27
4	OV Helsingborg HK	18	13	0	5	482-435	47	26
5	Tyresö HF	18	11	1	6	494-502	-8	23
6	AIK	18	9	1	8	488-454	34	19
7	Alingsås HK	18	8	2	8	503-508	-5	18
8	Skånela IF	18	7	2	9	518-544	-26	16
9	<b>HF Karlskrona</b>	<b>18</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>12</b>	<b>467-515</b>	<b>-48</b>	<b>11</b>
10	BK Heid	18	4	0	14	429-506	-77	8
11	IFK Örebro	18	3	1	14	441-521	-80	7
12	HK Malmö	18	2	1	15	416-493	-77	5

## Ett formstarkt IFK Örebro väntar

**Jag tror starkt** att alla människor vill utvecklas oavsett om vi pratar om idrottslig utveckling, individuell utveckling, föräldraskap eller bli bättre på relationer. Svårigheten är att man själv, ofta varken kan eller vill se de förändringar man själv kan göra för att bli en bättre version av sig själv. Ett viktigt stöd i processen att utvecklas som individ är din omgivning. Därför behöver vi alla någon i våra liv som:

“Pratar gott om dig i sällskap med andra” men också:

“Vågar berätta sanningen till dig ansikte mot ansikte”.

**Att ha någon i livet** som håller dig ansvarig och berättar för dig det du behöver veta/höra och inte det du alltid vill höra är en ynnest och de relationerna skall vi värna om.

**Vill man nå utveckling på gruppnivå** måste man på ett positivt och öppet sätt ha människor som är villiga att våga göra ovan och man måste ha individer som öppet är mottagliga att lyssna på andra som vill hjälpa dem framåt utan att hamna i försvar. Det här är en svår utmaning som tar tid och något man måste öva på.

**Min uppmaning till alla är:** Ta hand om alla som är godhjärtade och uppriktiga mot er, de är era bästa resurser för att själv utvecklas till den du vill bli.

**Idag välkomnar vi ett formstarkt Örebro** som senaste omgångarna imponerat genom att besegra OV Helsingborg på bortaplan samt ta poäng mot LUGI hemma. Ett lag med en stark 9-metersuppsättning med både skott- och genombrotskvalité. På hemmaplan är vi riktigt starka och vi skall kriga för varje millimeter på banan idag. Viljan att ta revansch skall prägla hur vi tar oss an matchen!

**Karl-Johan Lång**  
Huvudtränare  
HF Karlskrona Dam



PARTNERS "EN TIA FÖR VARJE UNGDOM"



# En tia för varje ungdom

Vi bidrar till handbollskulturen i Karlskrona



JOINA VÅRT VOLONTÄR-GÅNG

# VILL DU BLI EN AV OSS? VI BEHÖVER FLER VOLONTÄRER!

Mejla [kea@hfkarlskrona.se](mailto:kea@hfkarlskrona.se)



DAGENS MATCHVÄRDAR



[kingspan.se/baga](https://kingspan.se/baga)

MATCHBLADSPARTNERS



TRYCK  
centrum